



REGOLAMENTO PALESTRA DI ARRAMPICATA

Premesso che la pratica dell'arrampicata sportiva è uno sport potenzialmente pericoloso, è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le norme di seguito riportate.

- L'accesso alla palestra di arrampicata è concesso solo a persone munite di ticket oppure abbonamento e dopo l'avvenuta firma sul modulo appositamente predisposto.
- Ogni utente ha da comportarsi in modo da evitare situazioni pericolose per sé e per gli altri utenti.
- La Polisportiva Albosaggia non si assume nessuna responsabilità per perdita o furto di attrezzatura, abbigliamento oppure altri oggetti personali. Questo vale per tutta l'area interna ed esterna della palestra di arrampicata e degli spogliatoi.
- Il personale di competenza è autorizzato ad allontanare dalla palestra chiunque non si attenesse al presente regolamento. In casi particolari sarà anche valutato il divieto di accesso.
- Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o sicurezza ad altri e dovrà rivolgersi al personale responsabile di servizio per ricevere idonee istruzioni.
- L'arrampicata è uno sport ad alto rischio che richiede in modo particolare attenzione e responsabilità. L'uso della struttura è a proprio rischio e pericolo. La palestra è stata costruita nel 2012 secondo le norme vigenti della EN 12572. La Polisportiva si assume l'onere di manutenzione regolare e programmata per un corretto funzionamento degli impianti; non si assume alcuna responsabilità per scarsa capacità tecnica e del pericolo annesso.
- Ciascun frequentatore della palestra è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura.
- L'arrampicata senza corda non è consentita.
- L'utente è indicato a seguire le istruzioni del personale di competenza.
- La palestra, il guardaroba e gli impianti sanitari sono da rilasciare puliti.
- Le vie non possono essere riservate.
- È vietato mangiare nella palestra. Per bevande possono essere utilizzati soltanto contenitori infrangibili e non di vetro.
- Qualsiasi necessità di ripristino o intervento tecnico dovrà essere tempestivamente segnalato al personale responsabile di servizio in particolare in caso di anomalie strutturali (quali viti allentate, elementi instabili, appigli che ruotano) - Qualora non vi sia personale presente, in caso di tali anomalie, si prega di avvisare telefonicamente presso uno dei recapiti indicati in palestra.
- L'accesso alle strutture d'arrampicata è consentito solo durante gli orari d'apertura, quest'ultimi verranno esposti sia all'esterno che internamente ai locali della struttura e sul sito internet www.polalbosaggia.com

DIRITTI DELLA STRUTTURA

- La palestra potrà, previo avviso posto in bacheca, essere occasionalmente chiusa o parzialmente

agibile (per corsi di arrampicata, manifestazioni, ecc.) senza che questo comporti una riduzione del prezzo dell'abbonamento.

- La gestione non assume l'obbligo e la responsabilità per la custodia dei materiali e qualunque altro bene o effetto personale durante la permanenza degli arrampicatori nei locali della palestra.
- È facoltà del personale responsabile di allontanare dalla palestra chiunque si comporti in modo ritenuto non conforme a quanto previsto nel presente regolamento.

NORME DI COMPORTAMENTO DEI CLIENTI

- Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato, diligente e igienico al fine di evitare rischi per sé stesso e per gli altri.
- All'interno della palestra è vietato svolgere qualsiasi attività incompatibile con l'arrampicata sportiva, è inoltre vietato fumare e utilizzare apparecchiature musicali.
- È VIETATO L'USO DI MAGNESITE IN POLVERE. È previsto il SOLO USO DI PALLINE "CHALK BALL" e MAGNESIO LIQUIDO. È fatto comunque obbligo a tutti gli utilizzatori di limitare al minimo indispensabile l'utilizzo di magnesite, in modo tale da ridurre al massimo la quantità di polvere e aumentare l'igiene dell'ambiente.
- Per l'uso delle pareti di arrampicata è obbligatorio utilizzare calzature da arrampicata. Non sono ammessi altri tipi di calzature.
- Il posizionamento delle prese, la tracciatura delle vie ed il posizionamento dei connettori di sicurezza sono riservati al personale della palestra; le prese inoltre non possono essere spostate o girate dai fruitori, i quali, in ogni caso, devono fare attenzione alla possibilità di appigli allentati.
- Simili casi debbono essere prontamente comunicati al personale della struttura.
- Negli orari di apertura all'interno dei locali della struttura vi sarà personale con funzioni di assistenza e sorveglianza. I frequentatori sono altresì tenuti ad attenersi a quanto indicato dal personale responsabile di servizio al fine di garantire la massima sicurezza per la pratica dell'arrampicata.
- Vietato arrampicare o assicurare con telefonino o cuffie. Non utilizzare anelli alle dita e collane robuste al collo quando si arrampica.
- Vietato introdurre animali in palestra.

MINORENNI

- I minorenni devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un adulto firmatario dell'accettazione del presente regolamento esperto nell'esercizio dell'arrampicata o da uno degli istruttori del centro d'arrampicata.
- L'adulto avrà la completa responsabilità del minore: di esso dovrà controllare ogni azione affinché venga rispettato il presente regolamento e affinché non incorra in possibili incidenti.

REGOLAMENTO SPECIFICO ARRAMPICATA CON LA CORDA

- Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva con l'utilizzo della corda dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o di sicurezza ad altri.
- Coloro che hanno sottoscritto e condiviso il regolamento, possono accompagnare un compagno previa assunzione totale delle responsabilità (compilando un apposito modulo).
- Su ciascuna via di salita è consentito arrampicare ad una sola persona per volta che potrà iniziare la

salita solo quando chi lo precede sia stato calato a terra. L'arrampicatore, qualora una via contigua fosse già impegnata da altra cordata, dovrà necessariamente intraprendere la salita solo quando l'altro capocordata avrà provveduto a rinviare il 5° rinvio e comunque con 5 rinvii di distanza. È in ogni caso vietato arrampicare sopra le persone che stazionano nella possibile area di caduta e nella direzione di caduta di chi si trova più in alto.

- Può essere praticata l'arrampicata da capocordata solo dai soggetti in possesso delle opportune capacità tecniche. È vietato l'uso di propri rinvii dovendo l'utilizzatore utilizzare solamente i rinvii posizionati dalla struttura.

MATERIALE

- Sulle pareti fisse si può arrampicare utilizzando obbligatoriamente attrezzature e materiali (corde, imbracature, freni, moschettoni, rinvii e dispositivi di protezione della caduta) conformi all'uso specifico, in buono stato, dotati di marcatura CE.
- Ciascun frequentatore della palestra è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale e si assume quindi ogni responsabilità in relazione a danni a persone e/o cose cagionati dalla vetustà o mancata omologazione della attrezzatura in proprietà e/o uso.
- È vietato arrampicare con imbracature intere sprovviste di cintura lombare.

NODO E ATTREZZATURA D'ASSICURAZIONE

- È consentito il solo uso di corde intere dinamiche omologate (non sono ammesse mezze corde), legate direttamente all'imbracatura con il nodo ad otto o il bulino infilato ed utilizzando tutti i rinvii intermedi per assicurarsi correttamente con la corda, nonché utilizzando strumenti di assicurazione omologati e conformi al diametro delle corde utilizzate.
- Ogni utente è responsabile della corretta esecuzione del nodo e del corretto utilizzo dell'attrezzo di assicurazione. Gli attrezzi di assicurazione devono essere utilizzati come indicato nelle relative istruzioni.

ARRAMPICATA DA SECONDO DI CORDATA

- L'arrampicata da secondo di cordata può essere affrontata solo se la corda è stata passata nel doppio ancoraggio sommitale o, nel caso di sosta con catena e moschettone a ghiera, la vite del moschettone deve essere chiusa. Il capo della corda a cui ci si dovrà assicurare è quello che passa in tutti i rinvii dell'itinerario.
- Non si possono utilizzare i punti intermedi di rinvio per effettuare la calata per l'assicurazione in "moulinette".

ASSICURAZIONE DEL SECONDO DI CORDATA

- L'arrampicata da secondo di cordata può essere affrontata solo se la corda è stata passata nel doppio ancoraggio sommitale o, nel caso di sosta con catena e moschettone a ghiera, la vite del moschettone deve essere chiusa. Il compagno deve salire sul capo di corda che passa attraverso tutti i rinvii in posto.
- L'assicurazione deve essere effettuata con attrezzi di assicurazione omologati.
- È ammesso l'utilizzo del Gri-gri, Cinch, Eddy, Smart e Secchiello nelle sue varie forme.
- E' vietato assicurare più di 1 persona alla volta.

ARRAMPICATA DA PRIMO DI CORDATA

- Durante la salita devono essere passati in successione e correttamente tutti gli ancoraggi facenti parte dell'itinerario.
- Raggiunta la sommità dell'itinerario, la corda deve essere passata nel moschettone a ghiera finale o nel doppio ancoraggio sommitale.
- È vietata l'arrampicata in auto sicura.

ASSICURAZIONE DEL PRIMO DI CORDATA

- L'assicuratore si dichiara a conoscenza del corretto utilizzo dell'attrezzo preposto alla sicurezza del Capocordata. È ammesso l'utilizzo del Gri-gri, Cinch, Eddy, Smart e Secchiello nelle sue varie forme.
- L'assicuratore deve assicurarsi che il nodo sia stato eseguito correttamente e che l'attrezzo di assicurazione sia predisposto in modo idoneo.
- Il "lasco" di corda deve essere tenuto al minimo e l'attenzione rivolta all'arrampicatore.

NORME PER L'UTILIZZO DELL'AREA BOULDER

I frequentatori dell'area boulder devono osservare in aggiunta alle precedenti le seguenti regole:

- prima di iniziare l'arrampicata è compito di chi arrampica controllare la posizione dei materassi di protezione e delle strisce di protezione poste tra un materasso e l'altro.
- è vietato ingombrare la superficie dei materassi con qualsiasi oggetto;
- è vietato sostare sotto e nelle immediate vicinanze di chi scala
- l'arrampicata su un singolo settore boulder prevede la salita di un solo arrampicatore per volta;
- è vietato arrampicare in area boulder indossando l'imbrago o altri oggetti contundenti che possono lesionare i materassi di protezione;
- è vietato arrampicare in area boulder utilizzando, legato in vita (anche se chiuso), il sacchetto porta magnesite;
- È VIETATO L'USO DI MAGNESITE IN POLVERE. È previsto il SOLO USO DI PALLINE "CHALK BALL" e MAGNESIO LIQUIDO. È fatto comunque obbligo a tutti gli utilizzatori di limitare al minimo indispensabile l'utilizzo di magnesite, in modo tale da ridurre al massimo la quantità di polvere e aumentare l'igiene dell'ambiente.

DICHIARAZIONE DI ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Il sottoscritto _____

nato/a a _____ il _____

residente a _____ tel / cell _____

DICHIARA

di aver **letto attentamente e di accettare il regolamento** della palestra di arrampicata di Albosaggia, impegnandosi sotto la propria responsabilità al pieno rispetto dello stesso, in particolare delle norme di sicurezza relative all'arrampicata con la corda e all'area boulder;

di esonerare il Comune di Albosaggia, la Polisportiva Albosaggia e gli istruttori ad essa afferenti, designati come responsabili di servizio, da ogni responsabilità per infortuni ed incidenti che dovessero accadere durante l'utilizzo della struttura d'arrampicata o delle attrezzature annesse, anche nel rispetto completo del presente regolamento, e di rinunciare, con la sottoscrizione della presente dichiarazione, ad ogni azione, sia in sede civile che penale, nei confronti della Polisportiva Albosaggia, del Comune di Albosaggia e dei responsabili summenzionati, nei limiti consentiti dalla legge;

di aver preso visione dell'[informativa sul trattamento dei dati personali](#) e di autorizzare il trattamento dei propri dati ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR), per le finalità connesse all'accesso e all'utilizzo della palestra.

Data _____ Firma per esteso _____

Ai sensi e per gli effetti degli artt. 1341 e 1342 del Codice Civile, il sottoscritto approva specificamente la clausola di esonero e di rinuncia alle azioni sopra riportata.

Firma per esteso _____

Il Socio e l'atleta con il tesseramento all'ASD si impegna ad osservare le disposizioni del presente regolamento.

Firma del genitore / tutore (in caso di minorenne) Cognome e nome _____

Firma _____