



## REGOLAMENTO PALESTRA DI ARRAMPICATA

Premesso che la pratica dell'arrampicata sportiva è uno sport potenzialmente pericoloso, è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le norme di seguito riportate.

- L'accesso alla palestra di arrampicata è concesso solo a persone munite di ticket oppure abbonamento e dopo l'avvenuta firma sul presente regolamento.
- Per usufruire della riduzione del prezzo riservato ai soci della Polisportiva Albosaggia è necessario presentare la tessera soci valida per l'anno in corso.
- Ogni utente ha da comportarsi in modo da evitare situazioni pericolose per sé e per gli altri utenti.
- La Polisportiva Albosaggia non si assume nessuna responsabilità per perdita o furto di attrezzatura, abbigliamento oppure altri oggetti personali. Questo vale per tutta l'area interna ed esterna della palestra di arrampicata e degli spogliatoi.
- Il personale di competenza è autorizzato ad allontanare dalla palestra chiunque non si attenesse al presente regolamento. In casi particolari sarà anche valutato il divieto di accesso.
- Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o sicurezza ad altri e dovrà rivolgersi al personale responsabile di servizio per ricevere idonee istruzioni.
- L'arrampicata è uno sport ad alto rischio che richiede in modo particolare attenzione e responsabilità. L'uso della struttura è a proprio rischio e pericolo. La palestra è stata costruita nel 2012 secondo le norme vigenti della EN 12572. La Polisportiva si assume l'onere di manutenzione regolare e programmata per un corretto funzionamento degli impianti; non si assume alcuna responsabilità per scarsa capacità tecnica e del pericolo annesso.
- Ciascun frequentatore della palestra è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura.
- L'arrampicata senza corda non è consentita.
- L'utente è indicato a seguire le istruzioni del personale di competenza.
- La palestra, il guardaroba e gli impianti sanitari sono da rilasciare puliti.
- Le vie non possono essere riservate.
- È vietato mangiare nella palestra. Per bevande possono essere utilizzati soltanto contenitori infrangibili e non di vetro.
- Qualsiasi necessità di ripristino o intervento tecnico dovrà essere tempestivamente segnalato al personale responsabile di servizio in particolare in caso di anomalie strutturali (quali viti allentate, elementi instabili, appigli che ruotano) - Qualora non vi sia personale presente, in caso di tali anomalie, si prega di avvisare telefonicamente presso uno dei recapiti indicati in palestra.
- L'accesso alle strutture d'arrampicata è consentito solo durante gli orari d'apertura, quest'ultimi verranno esposti sia all'esterno che internamente ai locali della struttura e sul sito internet [www.polalbosaggia.com](http://www.polalbosaggia.com)

## **DIRITTI DELLA STRUTTURA**

- La palestra potrà, previo avviso posto in bacheca, essere occasionalmente chiusa o parzialmente agibile (per corsi di arrampicata, manifestazioni, ecc.) senza che questo comporti una riduzione del prezzo dell'abbonamento.
- La gestione non assume l'obbligo e la responsabilità per la custodia dei materiali e qualunque altro bene o effetto personale durante la permanenza degli arrampicatori nei locali della palestra.
- È facoltà del personale responsabile di allontanare dalla palestra chiunque si comporti in modo ritenuto non conforme a quanto previsto nel presente regolamento.

## **NORME DI COMPORTAMENTO DEI CLIENTI**

- Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato, diligente e igienico al fine di evitare rischi per sé stesso e per gli altri.
- All'interno della palestra è vietato svolgere qualsiasi attività incompatibile con l'arrampicata sportiva, è inoltre vietato fumare e utilizzare apparecchiature musicali.
- È VIETATO L'USO DI MAGNESITE IN POLVERE. È previsto il SOLO USO DI PALLINE "CHALK BALL" e MAGNESIO LIQUIDO. È fatto comunque obbligo a tutti gli utilizzatori di limitare al minimo indispensabile l'utilizzo di magnesite, in modo tale da ridurre al massimo la quantità di polvere e aumentare l'igiene dell'ambiente.
- Per l'uso delle pareti di arrampicata è obbligatorio utilizzare calzature da arrampicata. Non sono ammessi altri tipi di calzature.
- Il posizionamento delle prese, la tracciatura delle vie ed il posizionamento dei connettori di sicurezza è riservato al personale della palestra; le prese inoltre non possono essere spostate o girate dai fruitori, i quali, in ogni caso, devono fare attenzione alla possibilità di appigli allentati.
- Simili casi debbono essere prontamente comunicati al personale della struttura.
- Negli orari di apertura all'interno dei locali della struttura vi sarà personale con funzioni di assistenza e sorveglianza. I frequentatori sono altresì tenuti ad attenersi a quanto indicato dal personale responsabile di servizio al fine di garantire la massima sicurezza per la pratica dell'arrampicata.
- Vietato scalare o assicurare con telefonino o cuffie. Non utilizzare anelli alle dita e collane robuste al collo quando si arrampica.

## **MINORENNI**

- I minorenni, devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un adulto firmatario dell'accettazione del presente regolamento esperto nell'esercizio dell'arrampicata o da uno degli istruttori del centro d'arrampicata.
- L'adulto avrà la completa responsabilità del minore: di esso dovrà controllare ogni azione affinché venga rispettato il presente regolamento e affinché non incorra in possibili incidenti.

## **REGOLAMENTO SPECIFICO ARRAMPICATA CON LA CORDA**

- Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva con l'utilizzo della corda dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o di sicurezza ad altri.
- Coloro che hanno sottoscritto e condiviso il regolamento, possono accompagnare un compagno previa assunzione totale delle responsabilità (compilando un apposito modulo).
- Su ciascuna via di salita è consentito arrampicare ad una sola persona per volta che potrà iniziare la

salita solo quando chi lo precede sia stato calato a terra. L'arrampicatore, qualora una via contigua fosse già impegnata da altra cordata, dovrà necessariamente intraprendere la salita solo quando l'altro capocordata avrà provveduto a rinviare il 5° rinvio e comunque con 5 rinvii di distanza. È in ogni caso vietato arrampicare sopra le persone che stazionano nella possibile area di caduta e nella direzione di caduta di chi si trova più in alto.

- Può essere praticata l'arrampicata da capocordata solo dai soggetti in possesso delle opportune capacità tecniche. È vietato l'uso di propri rinvii dovendo l'utilizzatore utilizzare solamente i rinvii posizionati dalla struttura.

### **MATERIALE**

- Sulle pareti fisse si può arrampicare utilizzando obbligatoriamente attrezzature e materiali (corde, imbracature, freni, moschettoni, rinvii e dispositivi di protezione della caduta) conformi all'uso specifico, in buono stato, dotati di marcatura CE.
- Ciascun frequentatore della palestra è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale e si assume quindi ogni responsabilità in relazione a danni a persone e/o cose cagionati dalla vetustà o mancata omologazione della attrezzatura in proprietà e/o uso.
- È vietato arrampicare con imbracature intere sprovviste di cintura lombare.

### **NODO E ATTREZZATURA D'ASSICURAZIONE**

- È consentito il solo uso di corde intere dinamiche omologate (non sono ammesse mezze corde), legate direttamente all'imbracatura con il nodo ad otto o il bulino infilato ed utilizzando tutti i rinvii intermedi per assicurarsi correttamente con la corda, nonché utilizzando strumenti di assicurazione omologati e conformi al diametro delle corde utilizzate.
- Ogni utente è responsabile della corretta esecuzione del nodo e del corretto utilizzo dell'attrezzo di assicurazione. Gli attrezzi di assicurazione devono essere utilizzati come indicato nelle relative istruzioni.

### **ARRAMPICATA DA SECONDO DI CORDATA**

- L'arrampicata da secondo di cordata può essere affrontata solo se la corda è stata passata nel doppio ancoraggio sommitale. Il capo della corda a cui ci si dovrà assicurare è quello che passa in tutti i rinvii dell'itinerario.
- Sulle pareti fisse di arrampicata non si possono utilizzare i punti intermedi di rinvio per effettuare la calata per l'assicurazione in "moulinette".

### **ASSICURAZIONE DEL SECONDO DI CORDATA**

- L'assicurazione del compagno che sale da secondo di cordata deve avvenire con la corda passata sul doppio ancoraggio sommitale. Il compagno deve salire sul capo di corda che passa attraverso tutti i rinvii in posto.
- L'assicurazione deve essere effettuata con attrezzi di assicurazione omologati.
- E' vietato assicurare più di 1 persona alla volta.

### **ARRAMPICATA DA PRIMO DI CORDATA**

- Durante la salita devono essere passati in successione e correttamente tutti gli ancoraggi facenti parte dell'itinerario.
- Raggiunta la sommità dell'itinerario, la corda deve essere passata nel moschettone a ghiera finale.

- È vietata l'arrampicata in auto sicura.

#### **ASSICURAZIONE DEL PRIMO DI CORDATA**

- L'assicuratore si dichiara a conoscenza del corretto utilizzo dell'attrezzo preposto alla sicurezza del Capocordata. È ammesso l'utilizzo del Gri-gri, Cinch, Eddy, Smart e Secchiello nelle sue varie forme.
- L'assicuratore deve assicurarsi che il nodo sia stato eseguito correttamente e che l'attrezzo di assicurazione sia predisposto in modo idoneo.
- Il "lasco" di corda deve essere tenuto al minimo e l'attenzione rivolta all'arrampicatore.

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

tel / Cell \_\_\_\_\_

### **DICHIARA**

di aver **letto attentamente e di accettare il regolamento** della palestra di arrampicata di Albosaggia impegnandosi sotto la propria responsabilità al pieno rispetto dello stesso, ed in particolare

### **DICHIARA**

**di esonerare il Comune Albosaggia, la Polisportiva Albosaggia e gli istruttori ad essa afferenti designati come responsabili di servizio da ogni e qualunque responsabilità per infortuni ed incidenti che dovessero accadere durante l'utilizzo della struttura d'arrampicata o di attrezzi ad essa annessi anche se nel rispetto completo del presente regolamento; e fa, con la sottoscrizione della presente dichiarazione, esplicita rinuncia ad ogni azione, sia in sede civile che penale, nei confronti della Polisportiva Albosaggia e dei responsabili summenzionati. Solleva in particolare la Polisportiva Albosaggia e il Comune di Albosaggia da ogni responsabilità ed accetta espressamente la clausola di esonero di responsabilità come da regolamento ed autorizza l'uso dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 679/2016 in materia di protezione dei dati personali**

Data \_\_\_\_\_ Firma per esteso \_\_\_\_\_

**Il Socio e l'atleta con il tesseramento all'ASD si impegna ad osservare le disposizioni del presente regolamento.**

Dopo aver letto ed averne presa consapevolmente visione, accetto il presente regolamento.

Data, \_\_\_\_\_

**Firma del Socio** \_\_\_\_\_

**Firma di un genitore** nel caso di Socio minorenni \_\_\_\_\_