



## SCUOLA DI ALPINISMO SCI ALPINISMO E ARRAMPICATA VALTELLINA e VALCHIAVENNA GUIDE ALPINE MOUNTAIN EXPERIENCE

---

### PROPONE:

Corso di arrampicata per adulti presso la palestra indoor di Albosaggia. Per chi vuole iniziare a muovere i primi passi in verticale ma anche per chi invece ad arrampicare ha già iniziato e vuole indicazioni su come migliorare la propria tecnica individuale. Verranno approfonditi gli aspetti riguardanti l'attrezzatura utilizzata e la gestione della sicurezza.

Il corso sarà impostato su 4 appuntamenti consecutivi da due ore ciascuno.

---

**GIOVEDÌ 5-12 febbraio e 5-12 marzo 2015**  
**Dalle ore 20.30 alle 22.30**

Costo: 100 euro a persona

comprensivo di didattica, ingresso alla palestra e uso dei materiali

### INFO E ISCRIZIONI:

A. Guida Alpina Giacomo Casiraghi  
cell. +39 333 4790212  
e-mail: [giacomocasiraghi@gmail.com](mailto:giacomocasiraghi@gmail.com)

o presso la Palestra di Albosaggia

